RADY PRAKTYCZNE

Dodatek do Nr. 20

DWUTYGODNIKA „MŁODA MATKA"

TREŚĆ DODATKU: Ubranka. Sukienka dla dziewczynki. Opis ubranek. Bielizna dziecięca. Nocna koszulka. Drugie śniadanie w przedszkolu. Ułożyła H. Łukasiewiczowa.

UBRANKA

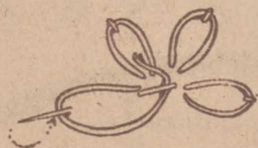


1 2

Sukienka dla dziewczynki



6



4



5



3



1



2

Bardzo ładne, lecz trochę trudniejsze do uszycia są sukienki o okrągłych karczkach, jednak przypatrzywszy się wzorom podanym przez nas, każda mamusia napewno poradzi sobie z tym fasonem. Trzeba tylko dokładnie powiększyć wzór kroju (rysunek 2) i dopasować do figurki dziecka, następnie górę zmarszczyć podwójnie według rysunku 5 i wszyć do karczka, tak jak na rysunku 6. Następnie szyje się rękaw i wszywa tak jak na rysunku 3.

Karczek należy robić na podszewce. Dół rękawka wszyć w wąski paseczek — mankiecik.



Rysunek 2 pokazuje nietylko sposób krojenia, ale i rozmieszczenie formy na materjale. Trzeba zwrócić uwagę, że wszystko kroi się według prostych nitek i dlatego materjał składa się równo na połowę, tak jak to zresztą wyraźnie widać na naszym rysunku. O ile na bokach zostanie trochę materjału można go zużytkować na kieszonki.

Sukienkę tę można zrobić z flaneli w deseń, wełenki lub z satynki. Strojniejszą zaś z surowego jedwabiu lub popeliny. Wtedy można przybrać sukienkę gwiazdkami zrobionemi z lassé lub wełny. Wzór gwiazdki i sposób jej wykonania podajemy na rysunku 4. Ładnie bardzo wygląda sukienka biała przybrana różnobarwnemi gwiazdkami: niebieskiemi, różowemi, zielonemi i t. p.

1. Koszulka nocna z flanelki w deseń.

2. Flanelkowa spódniczka na zimę.

3. Ubranko dla chłopczyka, spodenki z ciemnej wełny, bluzeczka-koszula z jasnej flaneli, krawat barwny.

4. Płaszczyk z ciemnej wełny.

5. Płaszczyk dla starszej dziewczynki z miękkiej wełny.



3



4



5



8

6. Płaszczy kloszowy z kaśha, sukienka lub welwetu.

7. Płaszczyk dla starszej dziewczynki z przerabianej wełny.

8. Czapeczka z ciemnego aksamitu, przybrana białym futerkiem lub puszkiem.

9. Filcowa czapeczka, przybrana futerkiem.

10. Płaszczyk z rypsu przybrany galonem.

11. Paltocik - reglan dla chłopczyka.



6 7



9



10 11

Bielizna dziecięca

1. Koszulka dla dziewczynki z nansuku lub madapolamu zapinana na ramiączkach.

2. Kombinacja dla starszej dziewczynki, zapinana na ramiączkach, majteczki suto marszczone.

3. Bardzo wygodna kombinacja dla chłopczyka. Kombinacja ta zastępuje koszulkę i majteczki. Dla małych chłopczyków można zrobić bez kołnierzyka.

4. Pijamka dla chłopczyka lub dziewczynki. Bardzo praktyczna, gdy dziecko jest chore. Trzeba zrobić z flanelki.

5. Kombinacja dla dziewczynki lub małego chłopczyka. Można zrobić z nansuku lub flanelki.



1



2

NOCNA KOSZULKA.

Jak ślicznie wygląda dziecko w długiej nocnej koszulce, zwłaszcza jeżeli mamusia postara się nieco przybrać tę koszulkę. Bardzo ładnie wyglądają nocne koszulki obrobione szydełkiem, np. biała flanelowa koszulka obrobiona niebieską lub różową bawełną. Podajemy ładny, łatwy i efektowny wzór szydełkowego obrobienia koszulki. Przez dziurki szydełkowej roboty można przewlec wstążkę.



3 4 5

Drugie śniadanie w przedszkolu

Mamusia wyprawia dzieci do przedszkola. Trzeba naturalnie dać im drugie śniadanie.

Co włożyć do koszyczka, czego nalać do termosu?

Przedewszystkiem każda mamusia przygotowując śniadanie myśli o tem, aby dzieciom nie dać przypadkiem za mało, aby nie były głodne.

Bardzo słusznie, dzieci w przedszkolu są bardzo czynne, bawią się, wycinają, lepią i to dodaje im apetytu, trzeba jednak liczyć się z objętością brzuszków naszych najmłodszych i pomyśleć o tem, aby nie dać za dużo.

Jaki jest rezultat zbyt obfitych śniadań? W przedszkolu wychowawczynie uczą dzieci, aby zjadały wszystko, co przynoszą z domu, jeżeli więc dziecko dostało za dużo na śniadanie spieszy się zanadto, niedokładnie gryzie, co źle wpływa na system trawienia albo je pomalutku i nie mogąc nadążyć za innemi dziećmi siedzi jeszcze przy śniadaniu, gdy inne dzieci już się bawią lub odpoczywają, leżąc na kocykach. I jedno i drugie jest niedobre.

Dziecko na drugie śniadanie do przedszkola powinno dostać filiżankę mleka, lub kakao (najlepiej owsianego) albo kawy zbożowej, bułeczkę z masłem, powidłami, miodem, z białym serem i jakiś owoc lub pomidor, ostatecznie surową marchewkę.

Czy dawać dzieciom wędlinę na bułeczkę? Można dać od czasu do czasu kawałek polędwicy lub szynki, nie zbyt słonej i tłustej. W każdym razie nie codziennie.

A słodycze? Czy można wkładać do koszyczka cukierki, czekoladki, ciasteczka. Naturalnie, jest to jakby pieszczota matczyna przesłana dziecku w koszyczku ze śniadaniem. Ale natomiast słodyczy nie powinno być za wiele. Znałam dziewczynkę, która przynosiła do przedszkola 4 — 5 cukierków, pół tabliczki czekolady i spory kawałek chałwy. Czy wyszło jej to na zdrowie? Napewno nie. Jeden cukierek, kawałek czekolady, czasami ciasteczko, oto miła niespodzianka, którą dziecko z radością znajduje w koszyczku, a nie psuje mu żołądka ani ząbków.

W niektórych przedszkolach dzieci dostają śniadania gotowane na miejscu, jakąś potrawę na mleku lub zupkę. Jest to naturalnie najlepsze, bo zwykle jadłospis w przedszkolu ustala lekarz, wszystkie dzieci jedzą to samo i bez grymasów.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.
Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.